

Packliste Pilgern

Es gibt 2 Gepäckstücke/1 Tagesrucksack und 1 Übernachtungstasche/Rucksack

Packliste Tagesrucksack (kleiner Rucksack)

- ☐ Gefüllte Trinkflasche (mindestens 1 Liter Flüssigkeit)
- ☐ Zmittag für Freitag (wir werden nicht bräteln)
- ☐ Zvieri für Freitag
- ☐ Regenschutz, Sonnenhut und Sonnencreme
- ☐ Evtl. Fotoapparat

Übernachtungstasche/Rucksack

(wird ab Schwarzenburg mit dem Auto zum Übernachtungsort in St. Antoni gebracht)

- ☐ Schlafsack & Fixleintuch
- ☐ Pyjama/Trainer
- ☐ Ersatz-Unterwäsche, T-Shirt
- ☐ Hausschuhe/Finken
- ☐ Plastiksack für schmutzige Wäsche
- ☐ Taschenlampe und Ersatzbatterien
- ☐ Zeitung für nasse Schuhe (falls nötig)
- ☐ Pulli, Hose und Windjacke (falls nötig, der Witterung anpassen)
- ☐ Toilettenartikel, Zahnputzzeug
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ wer will: Duschmittel und Duschtuch
- ☐ wer will: Kissen
- ☐ wer will: Schlaf-tierli
- ☐ wer will: Spiel (Uno/Jass/Quartett...)
- ☐ elektronische Geräte bleiben zuhause

Bekleidung:

Die Kleidung der Witterung entsprechend anpassen (lange, kurze Hose, Regenjacke etc.). Auf gute eingetragene Schuhe zum Wandern achten, wir sind den ganzen Tag unterwegs.

Unbedingt in einem verschlossenen, angeschriebenen Couvert am Freitagmorgen mitbringen!

Name: -----Vorname: -----

Adresse:-----Geb. Datum: -----

Vegetarisches Essen: ☐ ja ☐ nein

Gesundheits-Angaben (Alle Angaben werden vertraulich behandelt)

☐ Auf folgende Krankheiten oder Allergien (z. B. Staub, Heuschnupfen) muss geachtet werden:

☐ Ich habe keine gesundheitlichen Probleme.

☐ regelmässige Medikamenteneinnahme nötig

Wenn bei Ausbruch bestimmter Symptome Medikamente eingenommen werden müssen, bitten wir Sie, den Namen des Medikaments und die Menge, die eingenommen werden muss anzugeben.

Ort und Tel. des Hausarztes:

Tel. Nr. unter welcher die Eltern, während des Pilgerns jederzeit erreicht werden können (Handy-Nr. und Festnetz):

☐ Müssen wir bei der Betreuung Ihres Kindes auf etwas Besonderes achten?
(Zahnspangen, Diäten, Bettnässen, Verhaltensauffälligkeiten, Schlafwandeln etc.)

